

DIA		EMENTA	ALERGÉNIOS	Kcal
2ª Feira	Sopa	Cenoura e massinhas	<i>Gluten</i>	118
	Prato	Salada de feijão frade c/ atum ,batata,cenoura e ovo	<i>Peixe, Ovo</i>	531
	Vegetariano	Salada de feijão frade c/,batata,cenoura, bróculos e ovo	<i>ovo</i>	516
	Sobremesa	Fruta da época	<i>Leite</i>	89/75
3ª Feira	Sopa	Juliana		90
	Prato	Cubinhos de porco c/ cenoura, ervilhas, e espiral	<i>Glúten</i>	434
	Vegetariano	Estufadinho de legumes c/ massa espiral e salada	<i>Glúten</i>	345
	Sobremesa	Fruta da época		75
4ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr		98
	Prato	Pescada no forno c/batata corada e salada	<i>Peixe</i>	400
	Vegetariano	Batata corada c/ legumes salteados e salada		266
	Sobremesa	Fruta da época		75
5ª Feira	Sopa	Couve Lombardo		86
	Prato	Frango corado c\ esparguete e salada de alface	<i>Glúten</i>	330
	Vegetariano	Estufadinho de legumes c/ esparguete e salada	<i>Glúten</i>	345
	Sobremesa	Fruta da época		75
6ª Feira	Sopa	Legumes (couve lombardo, nabo e cenoura)		93
	Prato	Filetes no forno c/molho de cenoura e puré de batata e salada	<i>Peixe, leite, sulfitos</i>	531
	Vegetariano	Empadão de soja (puré) c/ salada	<i>Soja, sulfitos, leite</i>	459
	Sobremesa	Gelado ou fruta da época	<i>leite</i>	296/75

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. **Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**