

O QUE ACONTECE SE...

... TIVERES COVID-19?



FICA EM CASA

NÃO VAIS À ESCOLA, A ESPAÇOS PÚBLICOS OU TRABALHAR

Pedes ajuda aos teus pais ou familiares se precisares de compras ou medicamentos – eles levam-te as coisas ao quarto.



ISOLADO

FICAS NO TEU QUARTO, NÃO CONTACTAS COM OUTROS

Vais à casa de banho/cozinha sempre de máscara, não contactas com ninguém e desinfectas tudo com produtos com lixívia.



NÃO RECEBAM VISITAS

AS PESSOAS COM QUEM VIVES TAMBÉM FICAM EM ISOLAMENTO

As pessoas que vivem contigo têm que ficar em isolamento. Não podem entrar outras pessoas em tua casa durante esse período.



VÃO LIGAR-TE

VAIS RECEBER DUAS CHAMADAS

1. *Saúde Pública: para saber com quem é que estiveste nos últimos dias*
2. *Médico de Família: para saber se estás bem. Vai ligar-te frequentemente.*



ESTÁ ATENTO A SINTOMAS

SE TE SENTIRES MAL PEDES AJUDA AOS TEUS PAIS E, SE FOR UMA EMERGÊNCIA, LIGAM 112

Mede a febre todos os dias e está atento. Em princípio, se não tiveres sintomas ou ficares melhor, ficas em casa 10 dias e não tens que fazer teste novamente.

QUEM JUSTIFICA AS FALTAS?

POSITIVO

- ATESTADO COVID (MÉDICO DE FAMÍLIA)

- CONTACTOS DO POSITIVO (PAIS, ETC.)
- CERTIFICADO DE ISOLAMENTO PROFILÁTICO (AUTORIDADE DE SAÚDE)

SÊ UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA



O QUE ACONTECE SE...

... ALGUÉM COM QUEM CONTACTASTE TIVER COVID-19?



FICA EM CASA

NÃO VAIS À ESCOLA, A ESPAÇOS PÚBLICOS OU TRABALHAR

Pedes ajuda aos teus pais ou familiares se precisares de compras ou medicamentos – eles levam-te as coisas ao quarto.



ISOLADO

FICAS NO TEU QUARTO, NÃO CONTACTAS COM OUTROS

Vais à casa de banho/cozinha sempre de máscara, não contactas com ninguém e desinfectas tudo com produtos com lixívia.



NÃO RECEBAM VISITAS

AS PESSOAS COM QUEM VIVES NÃO FICAM EM ISOLAMENTO

As pessoas com quem vives só ficam em isolamento se também forem contacto de um positivo.



LIGA PARA O SNS24

**- 808242424 -
DEPOIS ESPERAS QUE TE LIGUEM DE VOLTA**

A Saúde Pública vai ligar a perguntar como foi o contacto com o positivo (a que distância, quanto tempo, onde, etc.)

SE FICARES EM ISOLAMENTO E OS TEUS PAIS TIVEREM QUE FALTAR PARA FICAR CONTIGO

- PREENCHEM O FORMULÁRIO NO SITE DA SEGURANÇA SOCIAL E ENTREGAM O TEU CERTIFICADO DE ISOLAMENTO

A AUTORIDADE DE SAÚDE DECIDE O TIPO DE CONTACTO:

SE FOR ALTO RISCO

FAZES TESTE E FICAS 14 DIAS EM ISOLAMENTO NO TEU QUARTO (A CONTAR DO DIA DO ÚLTIMO CONTACTO COM O INFETADO). TENS QUE MEDIR A FEBRE TODOS OS DIAS E ESTAR ATENTO A SINTOMAS. MESMO QUE O TESTE SEJA NEGATIVO, TENS QUE CUMPRIR O ISOLAMENTO ATÉ AO FIM!

SE FOR BAIXO RISCO

PODES SAIR DO ISOLAMENTO E IR ÀS AULAS, MAS TENS QUE MEDIR A FEBRE TODOS OS DIAS E ESTAR ATENTO A SINTOMAS (DURANTE 14 DIAS APÓS A DATA DO ÚLTIMO CONTACTO COM O INFETADO).