



PROGRAMA PROJETO ERASMUS+ “HEALTHY LIFE – HEALTHY KIDS – HEALTHY FUTURE”

domingo 22	segunda-feira 23	terça-feira 24	quarta-feira 25	quinta-feira 26	sexta-feira 27	sábado 28
Receção dos participantes em Lisboa. Chegada a Beja prevista para as 22.00h	10.00h- Cerimónia de receção aos participantes na Escola Diogo de Gouveia. 11.00h- Visita à escola Diogo Gouveia	9.00h- Vista à Escola de Santa Maria 10.20h- Sessão com nutricionista e psicóloga Debate e elaboração de poster sobre a temática.	9.30h- Visita à Escola de Santiago Maior 10.30h- Visita a uma aula de Educação Física seguida de atividade desportiva e discussão sobre a importância do exercício físico	8.30h- Saída de campo para observar de algumas plantações de frutos; Visita a um mercado de fruta; Visita a Sines e Porto Côvo	9.30h- Exposição de trabalhos resultante da visita. Balanço da visita. 10.30h-Workshop Leitura e interpretação de rótulos. de embalagens alimentares. 11.30h- Cerimónia de entrega de Certificados.	Partida dos participantes para Lisboa pelas 7.30h
	Almoço (E. Diogo Gouveia)	Almoço (E. Santa Maria)	Almoço (E. Santiago)	Almoço (Milfontes)	Almoço (E. Santa Maria)	
	14.30h- Receção na CMB 15.30h- Visita guiada à cidade de Beja	14.30h- Apresentação dos Diários dos alunos. 15.30h- Apresentação dos alunos sobre as causas e consequências da obesidade.	15.00h - Aula de loga (alunos e professores) 16.00h- Reunião de coordenação	Caminhada pela Costa Atlântica	14.30h- Atividade física pela cidade	
	19.30h- Jantar partilhado com momento musical (Escola Santa Maria)	19.30h- Jantar no restaurante “A Lareira”	19.30h- Jantar no restaurante “Lucas” (Cuba)	20.15h- Jantar no restaurante “A Pipa”	19.30h- Jantar no restaurante “Luiz da Rocha”	

Cofinanciado por:

