



Saiba como

- Utilizar o computador
- Consultar o programa de aulas
- Criar um *email*
- Procurar nos motores de pesquisa
- Fazer o *download* de um ficheiro
- Navegar num *website*
- Navegar de forma segura na Internet
- Poupar no consumo de eletricidade e água
- Comunicar a leitura de eletricidade e água por via digital
- Consultar os seus consumos

A Academia Digital para Pais está de volta!

Na 'Academia Digital para Pais' encontra ferramentas para **acompanhar as atividades escolares do seu filho**, cada vez mais apoiadas em tecnologias digitais. É importante conhecer os recursos digitais utilizados pelos nossos filhos para os aconselhar sobre técnicas de segurança e uso responsável de conteúdos.

Nesta 3.ª edição, pode também aprender a ser mais **eficiente nos seus consumos, utilizando o digital**. A tendência de substituição de balcões e lojas por canais digitais está a acontecer a ritmo acelerado. A formação "Consumidor Digital" ajuda-o a resolver necessidades do seu dia-a-dia, consultando sites de prestadores de serviços tão essenciais como a eletricidade ou a água. Além de poupar o tempo das deslocações, em muitos canais digitais encontra um vasto conjunto de informação que lhe permite gerir consumos de forma mais consciente e sustentável.

O digital veio para ficar. Atualize-se! **Faça a sua escolha e inscreva-se já!**

A formação é gratuita

Oferta Formativa

- Curso – Competências Digitais Básicas
- Curso – Segurança e Cidadania Digital
- Curso – Consumidor Digital

Local

Escola

Horários

Pós-Laboral (a definir pela escola)

Participantes

Até 2 pessoas por agregado familiar

As sessões de formação decorrem nas instalações da escola do seu filho, onde serão disponibilizados computadores.

INSCREVA-SE

Preenchendo o verso deste folheto
e devolva-o ao professor

academia
digital
para pais

Mais informações
junto do **Diretor
de turma**

3.ª edição

academia
» **digital**
para pais

Preparado para
o mundo digital?



Para assinalar

Tenho interesse em ser
contactado para saber mais
acerca deste programa

Nome do Aluno

Ano e Turma do Aluno

Nome do Encarregado de Educação

Contacto

Uma parceria da E-REDES com a Direção-Geral da Educação

E-REDES
Distribuição de Literacia

 **REPÚBLICA
PORTUGUESA**

educação



Curso Competências Digitais Básicas
Prepare-se para apoiar o seu filho nas
aulas, numa educação cada vez mais digital



Curso Segurança e Cidadania Digital
Aprenda a usar com segurança o
computador e a Internet



Curso Consumidor Digital
Seja um consumidor digital e faça a gestão
dos seus consumos de eletricidade e água



Até 24 horas de formação gratuita

INSCREVA-SE

Preenchendo o verso deste folheto
e devolva-o ao professor