

# Veja o que outros pais estão a dizer:

“ Achei interessante serem os alunos a darem formação aos adultos.”

*Florbela Balbino, mãe / formanda*

“ Aprendi coisas simples que me ajudaram a acompanhar os meus filhos na escola!”

*Susana Maurício, mãe / formanda*



## ACADEMIA DIGITAL PARA PAIS

Este é o momento de atualizar as suas competências e ajudar a sua família a navegar no mundo digital com confiança.

**INSCREVA-SE AGORA GRATUITAMENTE**

NOME DO ALUNO

ANO E TURMA DO ALUNO

NOME DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

CONTACTO

QUERO SABER MAIS

## Preparado para o mundo digital?

Ganhe confiança para usar a internet e as novas tecnologias e **ajude os seus filhos a crescer no mundo digital.**

Uma parceria da E-REDES com a Direção-Geral da Educação



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO



**E-REDES**

# A Academia Digital para Pais está de volta!

Na era digital, acompanhar os seus filhos na utilização responsável e segura da tecnologia é essencial. Desenvolva competências digitais para apoiar os seus filhos na escola e no uso seguro da internet.

**A 5.ª edição inclui temas como a segurança digital, o uso responsável da internet e aplicações da Inteligência Artificial** – sempre com uma abordagem simples e prática para o seu dia-a-dia



**ACADEMIA  
DIGITAL  
PARA PAIS**

## O que vai aprender?

Escolha entre 1 a 5 cursos e **inscreva-se já!**



### CURSO COMPETÊNCIAS DIGITAIS BÁSICAS

Prepare-se para apoiar o seu educando no percurso escolar, numa educação cada vez mais digital.



### CURSO SEGURANÇA E CIDADANIA DIGITAL

Aprenda a usar medidas de segurança online, a identificar riscos e a incentivar o seu educando a adotar comportamentos seguros e responsáveis nos ambientes digitais.



### CURSO COMPETÊNCIAS DIGITAIS E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Aprofunde as suas competências digitais e fique a conhecer algumas das funcionalidades da Inteligência Artificial, para que possa utilizá-las de forma segura, ética e responsável.



### CURSO BEM-ESTAR DIGITAL

Desenvolva as competências essenciais para um uso equilibrado da tecnologia nos ambientes digitais. Contribua para o bem-estar digital.



### CURSO CONSUMIDOR DIGITAL

Seja um consumidor digital e faça a gestão dos seus consumos de eletricidade e água.

**FORMAÇÃO  
100% GRATUITA!**

**HORÁRIO PÓS-LABORAL,  
ATÉ 2 PESSOAS POR FAMÍLIA.**

As sessões de formação decorrem nas instalações da escola do seu filho, onde serão disponibilizados computadores. **Saiba mais junto ao diretor de turma.**